

作業療法週間計画表

時間	月	火	水	木	金
9:15 11:15	個人活動 1・2病棟 女性のみ	男性グループ 2病棟 男性のみ	園芸グループ 1・2・3病棟 男女共同	女性グループ 1・2病棟 女性のみ	生活グループ 2病棟 男性のみ
13:40 15:40	個人活動 1・2病棟 男性のみ	個人活動 (エアロビクス) 1・2・3病棟 男女共同	病棟グループ 3病棟 男性のみ	個人活動 2・3病棟 男性のみ	個人活動 2・3病棟 男性のみ

作業内容

活動名	活動内容
個人活動 好きなこと・身につけたいこと	野菜栽培・編み物・裁縫・パッチワーク・刺し子・エコクラフト 革細工・木工・ちぎり絵・古紙工芸 絵画・習字・硬筆・問題集 買い物・料理・掃除・洗濯・プラモデル・花札・トランプ・将棋・パソコン キャッチボール・卓球・三味線・オルガン・ギター
生活グループ スポーツを通して社会交流	スポーツ・レクレーション・リラクゼーションストレッチ・映画鑑賞 ※当院近辺の8集落と月例ゲートボール大会を実施
男性グループ 楽しむことが目的	スポーツ・レクレーション・リラクゼーションストレッチ・映画鑑賞
女性グループ 手芸	パッチワーク・モチーフ編み・刺し子の作品は年1回開催される町文化祭で展示
園芸グループ	夏野菜:ナス・ミニトマト・ピーマン・オクラ・生姜・キュウリ・ニガウリ・冬瓜など 冬野菜:キャベツ・白菜・チンゲン菜・ほうれん草・みず菜・大根・人参・らっきょうなど ※収穫した野菜は各自料理したり、家族に送ったり
病棟グループ 楽しむことが目的	中庭レクレーション・院外散歩(釣り)・カラオケ・映画鑑賞